



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !



“

365 JOURS

POUR AGIR...

...7 JOURS

POUR LE DIRE ”



PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026



LUNDI 5 OCTOBRE

Loto intergénérationnel

Moment de partage et de jeu avec les élèves de l'école Jeanne d'Arc autour d'un loto.



Hall vivaldi - 14h



MARDI 6 OCTOBRE

Les Psy



Conférence sur les maladies neurodégénératives, à destination des aidants et des familles.



Salle castille - 14h



Bowling intergénérationnel

Le hall se transforme en piste de bowling !

En équipe, avec les enfants de l'école primaire de Houdan venez tenter le strike !



Hall vivaldi - 14h





MERCREDI 7 OCTOBRE

Spectacle musical

Crooner et pince-sans-rire, Yvan Lubrany raconte la chanson à travers ses spectacles, avec humour, décontraction et émotion.



Hall vivaldi - 14h



JEUDI 8 OCTOBRE

Atelier photo

Venez poser seul, en famille ou entre amis pour une exposition exceptionnelle.
La mise en beauté est prévue !



Salle baccara - 14h



VENDREDI 9 OCTOBRE FORUM DES SENIORS

Une journée entière dédiée à la
qualité de vie des seniors !

Venez vous informer et échanger
avec les professionnels du
territoire.



Ferme Deschamps
- Houdan - 10h-16h

FORUM DES Séniors

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
10H-16H
FERME DESCHAMPS
31 RUE D'EPERNON À HOUDAN

La Passerelle
Découvrez France Services, obtenez de l'aide dans vos démarches et initiez-vous au numérique grâce à des ateliers gratuits et conviviaux !

La Médiathèque
Venez découvrir comment "lire autrement" : livres audio, gros caractères et l'application Caléyo...

Salle la Grange
Des professionnels sont là pour vous guider, vous informer et vous renseigner sur : votre santé, le dépistage du diabète, le portage de repas, les aménagements du domicile, le soutien aux aidants...

Salle Henri Cuq
Apprenez à vous protéger au quotidien : conseils et prévention sur les accidents domestiques, les arnaques et la sécurité routière.

**Une journée entière dédiée à la qualité de vie des seniors !
Venez nombreux !**

Entrée libre et gratuite

Logos : Houdan, La Semaine Bleue, Hôpital de Proximité, Hôpital Houdan, etc.



A VOUS DE JOUER !

Trouvez la phrase cachée derrière ce rébus.



n'

