



**AOÛT
2025**

PROGRAMME ANIMATIONS

**Vendredi
1er août**

Gym Douce

10h30 Hironnelles
11h Salle Baccara
SIEL BLEU

14h Lecture collective

Salle Baccara
Maryse



**Lundi
4 août**

10h Cyclisme santé

Salle Baccara
avec Mike

14h30 Glace party

Médecine
avec Sophie



**Mardi
5 août**

**10h30
Cuisine
thérapeutique**
avec Sophie



**Mercredi
6 août**

**10h30
Sortie chez Magali**

Sur inscription

Adainville
avec Sophie



**Jeudi
7 août**

**10h Cyclisme
santé**

Salle Baccara
avec Mike

**14h30 Séance
cinéma**

Tous les services
Salle Baccara
avec Sophie



**Vendredi
8 août**

Gym Douce
10h30 Hironnelles
11h Salle Baccara
SIEL BLEU



**Lundi
11 août**

14h30 LOTO
Zephyr
Salle à manger
avec Sophie
et Dominique



**Mardi
12 août**

**10h
Cuisine
thérapeutique**
avec Sophie
et Dominique



**Mercredi
13 août**

**10h
Sortie chez Magali**
Sur inscription
Adainville
avec Sophie



**Jeudi
14 août**

**10h
Cyclisme santé**
Salle Baccara
avec Mike



**14h30
Jeux extérieur**
Square Baïla
avec Sophie



Lundi
18 août

10h
Cyclisme santé
Salle Baccara
avec Mike



Mardi
19 août

14h30
Glace party
Roseraie
Hall Roseraie
avec Sophie
et Dominique



Mercredi
20 août

10h30
Cuisine
thérapeutique
avec Sophie
et Dominique



Jeudi
21 août

10h
Cyclisme santé
Salle Baccara
avec Mike



14h30
Bowling
Houdan
avec Sophie,
Jérôme et
Dominique



Vendredi
22 août

Gym Douce
10h30 Hirondelles
11h Salle Baccara
SIEL BLEU



**Lundi
25 août**



10h Cyclisme santé

Salle Baccara
avec Mike

14h30 Glace party

4 Saisons
Hall Vivaldi
avec Sophie, Sahra
et Brigitte



**Mardi
26 août**

8h

**Journée Mer
à Cabourg**

Sur inscription
avec Sophie, Sahra
et Brigitte



**Mercredi
27 août**

**14h30
Boutique
ambulante**
avec Sahra



**14h30
Bibliothèque
ambulante**
avec Brigitte



**Jeudi
28 août**

**10h
Cyclisme santé**
Salle Baccara
avec Mike

**10h30
Cuisine
Thérapeutique**
avec Sahra et
Brigitte



**Vendredi
29 août**

Gym Douce
10h30 Hirondelles
11h Salle Baccara
SIEL BLEU

