PLANNING JUILLET 2025

Jour	Horaires	Activités	Service	Lieu	Nom de l'animateur
Mardi 1	14h00	Zoothéraphie	Hirondelle	Salle a manger	AZEA
Mercredi 2	10h00	Cuisine Thérapeutique		Cuisine Thérapeutique	Sahra/Sophie
	14h00	Atelier Musical	Hirondelle	Salle à Manger	Michelle
	15h00	Musicothérapie	Amandier	Chambre	Michelle
Jeudi 3	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	14h30	Boutique Ambulante	Tous les services	Chambre	Sahra
Vendredi 4	10h30	Gym Douce	Hirondelle	Salle à manger	Siel Bleu
	11h00	Gym Douce	Tous les services	Salle Baccara	Siel Bleu
	14h00	Lecture collective		Salle Baccara	Maryse
Jour	**Horaires**	**Activités**	**Service**	**Lieu**	**Nom de l'animateur**
Lundi 7	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	11H30	Restaurant	Hirondelle	HOUDAN	Sahra/Valérie/Sylvie
Mardi 8	14h30	Glace Party	Roseraie	Hall/Chambres	Sahra/Sophie/Brigitte
Mercredi 9	10h00	Pique Nique	sur inscription	LERY-POSES	Sahra/Sophie/Brigitte
	14h00	Atelier Musical	Hirondelle	Salle à Manger	Michelle
	15h00	Musicothérapie	Amandier	Chambre	Michelle
Jeudi 10	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	10h00	Cuisinons Ensemble		Cuisine Thérapeutique	Sophie/Sahra/Coralie
Vendredi 11	10h30	Gym Douce	Hirondelle	Salle à manger	Siel Bleu
	11h00	Gym Douce	Tous les services	Salle Baccara	Siel Bleu
Jour	**Horaires**	**Activités**	**Service**	**Lieu**	**Nom de l'animateur**
Lundi 14		Férié			
Mardi 15	14h30	Loto	Tous les services	Hall Vivaldi	Sophie/
Mercredi 16	10h00	Cuisine Thérapeutique		Cuisine Thérapeutique	Sophie/Brigitte
	14h00	Atelier Musical	Hirondelle	Salle à Manger	Michelle
	15h00	Musicothérapie	Amandier	Chambre	Michelle
Jeudi 17	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	14h30	Glace Party	4 Saisons	Hall/Chambres	Sahra/Sophie/Brigitte
Vendredi 18	10h00	Gym Douce	Hirondelle	Salle à manger	Siel bleu
	11h00	Gym Douce	Tous les services	Salle Baccara	Siel bleu
Jour	**Horaires**	**Activités**	**Service**	**Lieu**	**Nom de l'animateur**
Lundi 21	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
Mardi 22	16h30	Visite Cathédrale	sur inscription	Chartres	Sahra/Sophie/
Mercredi 23	14h00	Atelier Musical	Hirondelle	Salle à Manger	Michelle
	15h00	Musicothérapie	Amandier	Chambre	Michelle
Jeudi 24	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	10h00	Cuisine Thérapeutique		Cuisine Thérapeutique	Sahra/Sophie
Vendredi 25	10h30	Gym Douce	Hirondelle	Salle à manger	Siel bleu
	11h00	Gym Douce	Tous les services	Salle Baccara	Siel bleu
Jour	**Horaires**	**Activités**	**Service**	**Lieu**	**Nom de l'animateur**
Lundi 28	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	14h30	Quizz	Tous les services	Salle Baccara	Sahra
Mardi 29	14h30	Glace Party	Amandier	Salle /Chambres	Sahra/Sophie
Mercredi 30	10h00	Cuisine Thérapeutique		Cuisine Thérapeutique	Sahra/Sophie
Jeudi 31	10h00	Cyclisme Santé		Salle Baccara	Mike
	14h30	Jeux de Société	Tous les services	Hall de la Roseraie	Sahra/Sophie

* Des sorties exterieures seront prévues tout l'été en fonction de la métèo

* Sortie mer ,sortie à l'étang d'Ecluzelles

* Veuillez par avance vous inscrire auprès de Sahra ou Sophie sur les sorties qui vous interessent