

LES ATELIERS "ETP DIABÈTE" PROGRAMME

Vendredi 11 septembre de 9h30 à 11h30

“Qu’est ce que le diabète?”



Vendredi 18 septembre de 9h30 à 11h30

“Bien dans son assiette”

Reconnaitre les groupes alimentaires
et apprendre à équilibrer son alimentation

Vendredi 2 octobre de 9h30 à 11h30

“Mes glucides et moi”

Reconnaitre les différentes familles de glucides
et leur impact sur le diabète



Cholestérol / Cholesterol	
Sodium / Sodium 40 mg	
Carbohydate / Glucides	
Fibre / Fibres 0 g	
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 5 g	



Energy 1984kJ / 472kcal	Fat 12.5g	Saturated 4.7g	Sugars 6.5g	Salt 2.04g
19%	18%	24%	7%	33%

Vendredi 9 octobre de 9h30 à 11h30

“Savoir lire les étiquettes”

Analyser l’affichage des produits industriels

À VOS AGENDAS !

Accès :
Salle polyvalente
Accès par la cour d'honneur
Passage sous le porche à droite



Entrée par le portail de la cour
d'honneur de l'hôpital

À BIENTÔT !