HÔPITAL HOUDAN

USLD



Unité de Soins Longue Durée

UN LIEU DE VIE

L'Unité de Soins de Longue Durée (USLD) de l'Hôpital de Houdan, aussi appelé service « Les Amandiers » accueille des personnes âgées de 60 ans ou plus présentant des pathologies chroniques nécessitant une surveillance médicale et paramédicale continue.

Notre mission :

- Offrir un lieu de vie sécurisé et médicalisé,
- Assurer des soins adaptés et personnalisés,
- Préserver la dignité, l'autonomie et la qualité de vie,
- Accompagner les résidents et leurs familles.

L'ÉQUIPE

- Médecins
- Cadre de santé
- Équipe soignante 24h/24
- Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
- Psychologue
- Diététicienne
- Assistante sociale
- Équipe d'animation
- Équipe administrative et technique



HÉBERGEMENT

L'USLD peut accueillir 30 résidents dans un cadre chaleureux et adapté.

- **Hébergement** : Le service se situe au 2ème étage du bâtiment des "Quatre Saisons". Il comprend 28 chambres individuelles et de 2 chambres doubles toutes équipées d'une salle de bain. Vous avez la possibilité de personnaliser votre chambre avec vos objets personnels pour recréer un environnement familier.



- **Espaces de vie** : Le service dispose d'une salle à manger climatisée donnant sur une terrasse ainsi qu'un salon convivial. Les couloirs sont également climatisés pour plus de confort en période estivale.

RESTAURATION

- Repas préparés par un prestataire spécialisé servis en salle à manger ou en chambre.
- Repas adaptés aux goûts de chacun, aux régimes alimentaires spécifiques ainsi qu'aux convictions personnelles.
- Il est possible de partager un repas avec des proches (sur réservation auprès de l'équipe).



ENTRETIEN DU LINGE

- Le linge de toilette, de lit et de table est fourni par l'établissement.
- L'entretien de vos vêtements peut être assuré par l'établissement, moyennant tarification, ou par votre famille, selon votre préférence.
- Un trousseau de vêtements est demandé à votre arrivée et le marquage du linge est réalisé par nos soins (service payant).

VIE SOCIALE ET ANIMATION



Des activités variées et adaptées sont proposées quotidiennement par l'équipe d'animation :

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES : atelier cuisine, équithérapie, ateliers mémoire, jeux…



ACTIVITÉS PONCTUELLES : visites extérieures, anniversaires, sortie mer, restaurant, shopping …



ACTIVITÉS SENSORIELLES : chant, relaxation, musique, toucher et bien-être…

ACTIVITÉS MOTRICES : gym douce, équilibre, danse, yoga …

Le planning des animations est affiché à proximité de la salle à manger et dans les halls.

L'association 4H (Association des Hébergés et Hospitalisés de l'Hôpital de Houdan), créée en 1976, a pour objectifs d'améliorer la vie quotidienne de nos aînés et d'organiser leurs loisirs dans différents projets

Établissement partenaire de la VMEH, association de Visites aux Malades dans les Établissements Hospitaliers .

Contacts

Tél. : 01 30 46 99 78
admissions.hph@ght78sud.fr
www.hopitalhoudan.fr

Nous sommes HÔPITAL DE PROXIMITÉ

HÔPITAL HOUDAN