

**Des professionnels de
santé vous
accompagnent**

Médecin

Infirmière en Pratique Avancée

Diététicienne

Pédicure-podologue



Contact

Centre de Santé
Hôpital de Houdan
42 rue de Paris, 78550 HOUDAN

Prise de rendez-vous
01 34 83 78 70
Doctolib



HÔPITAL HOUDAN



**Éducation
thérapeutique
du patient
diabétique de
type 2**



HÔPITAL HOUDAN

Les bénéfices

- Une meilleure compréhension de votre pathologie
- Une meilleure compréhension des principes des traitements et des soins
- Le développement de compétences d'auto-soins
- Le développement de compétences d'adaptation personnelles et interpersonnelles
- Le renforcement de votre capacité et de celle de votre entourage, à prendre en charge votre diabète
- L'amélioration de votre qualité de vie



Un parcours personnalisé

DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

Entretien individuel avec l'Infirmière en Pratique Avancée permettant de définir vos besoins et vos attentes concernant votre diabète

ATELIERS COLLECTIFS ET SUIVI INDIVIDUEL

BILAN ÉDUCATIF

Entretien individuel final avec l'IPA permettant d'effectuer un bilan de votre programme

Votre participation est gratuite



Des ateliers pédagogiques

Des ateliers d'1h30 pour mieux connaître votre diabète, comprendre vos traitements, les soins réalisés et l'importance de l'équilibre alimentaire

- Mon diabète et moi
- Diabète et alimentation
- Hypo et hyper
- Vivre avec son diabète pratiques et astuces
- Mes pieds ! Mes dents !