

✓ Les soins palliatifs, qu'est-ce ?

Ce sont des soins continus et évolutifs prodigués par une **équipe pluridisciplinaire** visant à **prévenir ou soulager les symptômes envahissants ou complexes**, qu'ils soient physiques, psychologiques, spirituels ou sociaux, **isolés ou multiples**. Les soins palliatifs reposent sur une **éthique de l'ajustement des prises en charge aux particularités** de chaque sujet, dans le respect de sa dignité.

✓ L'équipe mobile...

• Pourquoi ?

Soutenir et accompagner les personnes atteintes de maladies graves, leur famille et leurs proches ;
Porter un regard tiers sur une situation complexe réévaluée avec les équipes soignantes ;
Diffuser la culture palliative, **transmettre** sa philosophie, son éthique et ses méthodes.

• Pour qui ?

Toute **personne atteinte d'une maladie grave**, chronique ou non, **évolutive ou en phase terminale**, ainsi que **sa famille et ses proches**.

• Où et Quand ?

Dans les **services de soins**, à l'hôpital et dans les **structures sanitaires ou médico-sociales** avec lesquelles est établi un **lien contractuel**. L'équipe mobile peut intervenir **ponctuellement et/ou dans le cadre de suivis**, aux différents **temps de la maladie**, selon la demande et le souhait des équipes qui y font appel.

HORAIRES

L'E.M.S.P. est joignable :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi

De 9 h à 17 h

Le mardi

De 16 h à 23 h

Tél. portable : 06.88.23.42.27
01 30 46 84 46 (EMSP)
equipemobile@hopitalhoudan.fr



Equipe Mobile de Soins Palliatifs
42 rue de Paris
78550 HOUDAN

Nos missions, nos propositions, notre collaboration

- ✓ Un regard extérieur pour solutionner ensemble les « complexités » :

Ce terme recouvre toutes les difficultés techniques, relationnelles et éthiques que l'équipe soignante peut rencontrer dans un accompagnement donné. Il peut s'agir de l'appréhension du lien entre douleur et angoisse, de l'adaptation des thérapeutiques médicamenteuses dans un contexte de fin de vie, ou encore de questionnements éthiques autour de l'arrêt de l'alimentation ou de la sédation par exemple.

- ✓ Un partenariat et un lien de confiance avec l'équipe et l'institution mandantes :

L'équipe mobile intervient avec l'équipe soignante, sans s'y substituer, dans une dynamique de compagnonnage et de soutien. Ses membres n'appliquent jamais d'action directe, qu'il appartient aux soignants mandants d'appliquer. Il s'agit d'un processus de partage des difficultés, de concertation et d'échange.

- ✓ Le souci d'une triangulation patient/soignant/famille opérante :

L'équipe mobile peut être sollicitée lorsque la maladie et ses complications affectent ou

modifient ponctuellement le lien existant entre le patient, sa famille et les soignants. L'un ou l'autre de ces partenaires peut souhaiter voir ce lien réhabilité, transformé ou apaisé. L'équipe mobile peut suivre et soutenir ces efforts par des réunions d'équipe, suivis de familles et/ou entretiens mono- ou pluridisciplinaires avec les personnes hospitalisées.

- ✓ Une réflexion tournée vers l'avenir : projets des patients, formation des soignants :

L'équipe mobile a également pour fonction de mettre son expérience au service de l'élaboration collective de projets de sortie, parfois porteurs d'importantes difficultés d'organisation et de transmission auprès de la famille et des proches. Cette transmission peut aussi prendre la forme, avec l'équipe en place, de formations sur des thèmes définis à l'avance ou identifiés en situation (éthique palliative, douleur, angoisse, information et droits du patient, annonces aux familles etc.).

- ✓ Un devoir de maillage et de coopération entre les professionnels du prendre soin :

L'équipe mobile, partenaire de l'USP de Houdan et des réseaux de soins palliatifs du secteur géographique, travaille également au tissage de liens entre les dispositifs institutionnels et mobiles (USP, HAD, Réseaux, EMSP, praticiens libéraux), afin d'élargir le champ d'action et les possibilités de soutiens des équipes auprès desquelles elle s'engage à intervenir.

Qui sommes-nous ?

Une équipe pluridisciplinaire composée :

- * D'un médecin responsable

Docteur Julie GERVAIS

- * D'une infirmière

Mathilde DE ALMEIDA

- * D'un psychologue

Clément ETIENNE

Ainsi que :

- * Du médecin chef de service de l'USP et de l'EMSP

Docteur Francine GRENEVILLE

- * Et de l'infirmière coordinatrice

Sophie COHEN

